

EN BREF

AVALLON

Fermeture de la crèche
La crèche la Galipette, à Avallon, sera fermée du jeudi 24 décembre au vendredi 1^{er} janvier 2010 inclus. Réouverture le lundi 4 janvier à 7 h 30.

Veillée de Noël

Pour la veillée de Noël à la Collégiale Saint-Lazare le jeudi 24 décembre, un départ en bus est prévu à 18 h 30 dans le quartier de la Morlande depuis la salle paroissiale, 4, rue Fontaine. Retour assuré à la fin de la cérémonie.

Fermeture de la piscine municipale

La piscine municipale d'Avallon est fermée pendant les fêtes de fin d'année, pour vidange et nettoyage, jusqu'au dimanche 10 janvier 2010 inclus.

NOYERS-SUR-SEREIN
Messe de Noël

Une messe de Noël sera célébrée dans l'église de Noyers-sur-Serein le jeudi 24 décembre à 21 heures.

QUARRÉ-LES-TOMBES
Concert

Le groupe de chanson française Action Man sera au Quarré Crème à Quarré-les-Tombes le samedi 26 décembre à partir de 22 heures. Entrée libre.

Concert

Pour une veillée de Noël, la chorale Quarré, Mi, Fa, Sol sera en concert le mardi 22 décembre à partir de 20 heures à la salle polyvalente.

Messe de Noël

Jeudi 24 décembre à 19 heures, une messe de Noël aura lieu à l'église.

VERMENTON
Marché

En raison des fêtes de fin d'année, le marché hebdomadaire aura lieu les jeudis 24 et 31 décembre (au lieu des vendredis) de 8 h 30 à 12 h 30 au centre-ville de Vermenton (place Jean-Jaurès, Convention et République).

AVALLON. Un travail autour de l'alimentation est fait auprès des collégiens

Sensibiliser à la malbouffe

Pendant plusieurs mois, le docteur Recchia a travaillé avec les chefs d'établissements des collèges avallonnais. Aujourd'hui, et pendant plusieurs mois, il va sillonner la ville afin de sensibiliser les jeunes à la nutrition et à la santé.

Après plusieurs mois de préparation, des actions de sensibilisation alimentaire sont mises en place auprès des collégiens avallonnais grâce à la collaboration entre le groupe Schiever, l'éminent professeur Cabrol et le docteur Recchia.

Un travail en collaboration

Après avoir travaillé avec les directeurs d'établissement, les équipes enseignantes et les infirmières, le docteur Recchia rencontre durant ce mois de décembre, et les mois prochains, les élèves des collèges Les-Chaumes, Maurice-Clavel et Jeanne-d'Arc.

Le docteur Recchia, président de l'association Predes (prévention, éducation pour la santé) a ainsi répondu à une demande de Vincent Picq, président du directeur du groupe Schiever. Celui-ci a voulu s'inscrire « en tant que chef d'entreprise, mais aussi en tant que



Le docteur Recchia intervient dans les collèges d'Avallon. Ici aux Chaumes avec des élèves de 5°. Photo LBP

père, dans une logique de développement durable, sensibiliser sur le "bien manger", le "bien cuisiner" et guider les

clients vers plus de santé, de bien-être et de sécurité. »

Cette démarche passe donc par une sensibilisation auprès

de la population avallonnaise. Le docteur Recchia travaille ainsi sur plusieurs projets avec les collégiens. Avec ceux de Jeanne-d'Arc, pourquoi pas un projet de jardin pédagogique ? Avec ceux des Chaumes, pourquoi pas mettre en place des menus ?

Des ateliers pour apprendre

Pour l'instant, les élèves de 5^e rencontrés aux Chaumes ont été répartis dans six ateliers : céréales, équilibre alimentaire, chocolat, pomme de terre, produits de saison et pomme. Ces élèves vont préparer des documents sur ces thématiques qui seront ensuite distribués à tous les élèves et parents du collège. Un bon début.

L'alimentation, un problème mondial

Lors de la conférence organisée à Avallon, le professeur Cabrol a rappelé les dégâts dramatiques causés par la déstructuration alimentaire : « 200 millions d'adultes européens sont en surpoids ou obèses. Un enfant sur 5 en surpoids ou obèse. En France, 30 % de la population est en surpoids, 11 % sont obèses. Les conséquences directes de l'obésité sont une augmentation du risque de diabète, des maladies cardio-vasculaires et de cancer. » Le docteur Recchia va en-

core plus loin : « En 2005, chaque Français a dépensé en moyenne plus de 3 000 € en frais de maladie, alors qu'il n'a consacré que 2 050 € pour son alimentation à domicile, le second chiffre expliquant, partiellement, le premier ! De plus, aujourd'hui, le consommateur, peu au fait des nécessités nutritionnelles, se voit offrir dans les grandes surfaces 80 000 références alimentaires, véritable labyrinthe, dont il ignore tout. Il est temps de tout faire pour l'informer. »

TONNERRE

La fête médiévale se prépare déjà

La commission « animation et communication » vient de se réunir afin d'organiser de la fête médiévale devant avoir lieu les samedi 18 et dimanche 19 septembre 2010 à Tonnerre.

Une nouvelle association ?

Lors de cette réunion, la question a été posée de savoir si la création d'une association (pilotée entre autres par la mairie) n'est pas nécessaire pour que la population puisse vraiment s'investir dans la préparation de ces fêtes.

Des animations devront être proposées durant ces

deux journées (jongleur, déambulation de rue, spectacle d'animaux, contes médiévaux, théâtre de rue, musicien, chanteur, etc.)

Des temps forts seront identifiés : spectacle de fauconnerie, tournois, parade de rue.

Concerts et spectacles

Le samedi soir auront lieu des concerts et des spectacles de feu. Le marché habituel du samedi sera renforcé. La rue de l'hôpital et la place Marguerite-de-Bourgogne accueilleront un campement et un marché médiéval.

AVALLON

Les tout-petits font la fête

En cette fin d'année, la crèche municipale La Galipette, située près du centre de loisirs 1, 2, 3 Soleil à Avallon, a organisé un spectacle pour ces fêtes intitulé *Le Noël de Petite Pomme*.

À cette occasion, la directrice, Myriam Mitou Laudon, et son équipe ont invité l'association Mailles et Mots.

Les deux musiciens et conteurs ont proposé une composition spécialement écrite pour les très jeunes enfants. Les assistantes maternelles faisant partie du RAM (Relais assistantes maternelles) et les enfants de la crèche municipale Caribou ont été conviés à ce spectacle.



Le spectacle proposé a ravi les enfants des crèches municipales d'Avallon. Photo LBP

Les enfants ont pu s'émerveiller sur l'histoire de Petite Pomme à qui il arrive bien des surprises.