

Article du 01.07.09

Avallon - Des actions de sensibilisation dans toute la ville

Manger équilibré !

Depuis la visite des célèbres professeurs Cabrol et Recchia à Avallon, une grande démarche de sensibilisation sur la préservation de la santé grâce à une alimentation équilibrée a été lancée dans la ville en collaboration avec le groupe Schiever, les établissements scolaires et les institutions publiques locales.



Ainsi, le professeur Christian Recchia a, il y a quelques jours, tenu une conférence dans le lycée Jeanne d'Arc. Il a alors rappelé quelques points essentiels : "Nous sommes ce que nous mangeons. Aujourd'hui, chaque Français dépense en moyenne 3800 € par an en frais de maladie, alors qu'il n'en consacre que 1850 pour son alimentation ! Le second chiffre explique en partie le premier. Le

constat est effroyable : 1 français sur 3 est en surpoids et 1 sur 8 est obèse."

L'éminent professeur poursuit : "De nos jours, le consommateur, peu au fait de ses nécessités nutritionnelles, se voit offrir plus de 80 000 références alimentaires. Une telle abondance d'offre risque de se transformer en labyrinthe nutritionnel dans lequel son ignorance va l'égarer. Il faut un fil d'Ariane à ceux qui souhaitent trouver

une solution, vers une alimentation raisonnable et raisonnée."

C'est donc pour ces raisons que des actions d'envergure sont entreprises à Avallon. En collaboration étroite avec les chefs d'établissements scolaires de la ville, Christian Recchia a débuté une série d'interventions et de sensibilisations auprès des élèves. Ceux de sixième du

collège des Chaumes ont été sensibilisés une première fois le lundi 25 mai.

Une seconde intervention vient d'avoir lieu ce mardi 23 juin auprès des élèves de sixième du collège Jeanne D'Arc.

L'objectif a été de revenir sur les principes essentiels de l'équilibre alimentaire et de présenter les filières du blé et de l'œuf, des thèmes que les élèves ont choisi spécifiquement.

J.P. Levallois

BIENTOT

Afin de conforter ce projet ambitieux, une nouvelle conférence ouverte au public, sera organisée dans le courant du mois d'octobre 2009. Elle donnera la parole au professeur Christian Cabrol, président fondateur d'ADICARE (Association pour l'Innovation, la Recherche et la Prévention en Cardiologie). Cette conférence aura pour objectif de présenter aux parents d'élèves la démarche éducative dans laquelle leurs enfants sont impliqués et de leur rappeler qu'ils ont eux aussi la possibilité d'agir pour la préservation de leur santé en apprenant à "bien choisir pour bien vivre".